



ZASADY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU POWROTU Z TERENÓW OBJĘTYCH KORONAWIRUSEM



Zaobserwowałeś u siebie:

kaszel, gorączkę, duszności, problemy z oddychaniem

powiadom niezwłocznie

Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Oleśnicy

71 314-20-34 wew. 23

(w godz. 7.30 – 15.05)

505-092-898 ALARMOWY (całodobowy)

lub

Zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego:

OSOBY DOROSŁE

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY

im. J.GROMKOWSKIEGO

Wrocław, ul. Koszarowa 5

I oddział chorób zakaźnych – tel. 713957535, 713957542

II oddział chorób zakaźnych – tel. 713957531, 713957590

DZIECI

KLINIKA PEDIATRII I CHORÓB INFEKCYJNYCH

Oddział Kliniczny Zakaźny

Wrocław, ul. T.Chałubińskiego 2-21

Dyżurka lekarska – 717703155

800 190 590

Numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczący postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem

Nie zaobserwowałeś u siebie żadnych objawów:

przez 14 dni kontroluj swój stan zdrowia – mierz temperaturę ciała i zwróć uwagę na objawy grypopodobne (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

Jeśli po 14 dniach nie masz żadnych objawów – **zakończ obserwacje**

Jeśli w ciągu 14 dni zaobserwujesz wyżej wymienione objawy postępuj jak obok:



Miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2 to bezzwłocznie powiadom Powiatową Stację Sanitarno Epidemiologiczną.

PRZESTRZEGAJ ZASAD HIGIENY

- myj często ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości (jesteś w podróży) – dezynfekuj środkiem na bazie alkoholu